



# Destrezas Necesarias Para el Pre-kinder

*Aunque todos los niños se desarrollan y aprenden de maneras distintas, esta es una guía que identifica las destrezas necesarias para que su niño tenga éxito en el kindergarten.*

## **Salud y Desarrollo Físico:**

- Usa un lápiz o crayones para dibujar o copiar y trata de escribir algunas letras.
- Tiene destrezas de higiene y puede ir al baño por si solo – se sube el zíper, sabe abotonar y amarrar, se lava las manos y se cepilla los dientes.
- Usa herramientas para colorear, cortar y pegar.
- Demuestra progreso entendiendo que se lee de izquierda a derecha.
- Muestra sentido de responsabilidad y cuida de sus pertenencias.
- Duerme al menos 10 horas por noche y sus necesidades de salud están cubiertas.
- Tiene suficientes oportunidades para correr, saltar, brincar y trepar.

## **Desarrollo Social y Emocional:**

- Escucha, entiende y sigue instrucciones simples (de dos a tres pasos).
- Entiende conversaciones – espera su turno para hablar.
- Respeta el espacio personal de otros – mantiene sus manos y pies para si mismo.
- Puede jugar/trabajar en grupo –comparte, espera su turno, y controla sus impulsos
- Expresa una variedad de emociones, necesidades, cosas que quiere, y sentimientos.

## **Actitudes Para Aprender:**

- Es curioso – hace preguntas.
- Se mantiene entretenido con alguna actividad que le guste por 15 minutos.
- Se mantiene entretenido con alguna actividad dirigida por un maestro por 10 minutos.
- Usa una variedad de estrategias para resolver problemas mientras está aprendiendo.
- Inicia actividades en el salón de clases.

## **Desarrollo del Idioma, Comunicación y Conocimiento en General:**

- Habla en oraciones completas.
- Dice su nombre y apellido, edad, el día de su cumpleaños, y reconoce su nombre escrito.
- Sabe el nombre real y el apellido de sus padres y la dirección donde vive.
- Entiende la relación entre las letras y los sonidos.
- Identifica la portada de un libro, lo puede sostener al derecho, y pasa las páginas de derecha a izquierda.
- Escucha una historia, puede hablar sobre ella y contestar preguntas.
- Trata de “escribir” para describir ideas y le pide a los adultos que escriban sus historias.
- Reconoce y entiende palabras usadas comúnmente (mamá, alto, perro, el, papá), canta algunas canciones y recita algunas rimas simples.
- Reconoce los 6 colores básicos, (*rojo, azul, verde, amarillo, blanco y negro*)
- Reconoce las 5 formas básicas (*círculo, cuadrado, triangulo, rectángulo y ovalado*).
- Cuenta hasta 10 y reconoce los números del 1 al 5.

## Una Lista Para Ayudar a los Padres Para Que su Niño Sea Exitoso en el Kindergarten

¡Los padres son el primer y más importante maestro de los niños! Siguiendo esta lista de consejos y trabajando con los maestros de su niño, usted puede asegurar un comienzo exitoso cuando su niño entre al kindergarten. Con su apoyo y su ánimo, su niño aprenderá que la escuela es importante.

- Me aseguro de que la escuela sepa como contactarme durante el día.
- Leo y contesto las cartas que la escuela envía a la casa para los padres y coloco el calendario escolar en donde todos podamos verlo.
- Me aseguro de que tenemos rutinas para las actividades diarias en la casa, incluyendo la hora de acostarse, cepillarse los dientes, bañarse, comer, leer juntos, y hablar sobre las actividades del día.
- Le digo a mi hijo que su aprendizaje es importante y que quiero que salga bien.
- Tengo reglas sobre cómo debe comportarse para que dé lo mejor de si.
- Limito la cantidad de tiempo que pasa frente al televisor y la computadora y controlo los tipos de programas y juegos que ve.
- Leo junto a mi hijo y le ayudo con actividades de aprendizaje por lo menos por 15 minutos cada día.
- Me aseguro de que mi niño:
  - o Duerme de 8 a 10 horas entre días de clase
  - o Come 5 porciones de frutas y vegetales todos los días
  - o Tiene por lo menos una hora de juegos activos cada día.
- Envío a mí a hijo a la escuela en ropa cómoda para jugar. Identifico toda su ropa y sus pertenencias y le ayudo a que aprenda a ser cuidadoso con las mismas.
- Muestro una actitud positiva hacia la escuela y muestro interés en los proyectos escolares.
- Me aseguro de que mi niño está en la escuela y a tiempo todos los días (a menos que se enferme).
- Me aseguro de que mi niño tenga plan de seguro médico (aseguranza), chequeos de salud y dentales regulares y le doy seguimiento a todos los referidos y las recomendaciones que recibo.
- Me comunico regularmente con los maestros de mi niño sobre cualquier preocupación, necesidades o posibles problemas.

